



# JUDOKLUB

Pardubice, z.s.

## JUDO?

Staré japonské bojové umění, prostředek sebeobranu a sport **olympijského vítěze**

**Lukáše Krpálka**

## PROČ JUDO?

Naučíme děti základním pohybovým dovednostem a koordinaci pohybů, naučíme je základům morálky a slušného chování, přátelství, sebepoznání. Nabízíme tréninky 2x až 3x týdně, výcvikové kempy v průběhu roku, letní soustředění, turnaje pro porovnání své sportovní výkonnosti a mnoho dalších zážitků.

To vše pod dohledem našich zkušených trenérů.



## JUDO – SPORT PRO CHLAPCE

Ideální individuální sport pro chlapce, kteří se chtějí naučit staré japonské bojové umění, chtějí závodit a vozit medaile ze soutěží. Sport pro chlapce, kteří se potřebují ze sebe vydat přebytečnou energii.

## JUDO – SPORT PRO DÍVKY

Jedinečný sport pro dívky, které se chtějí samostatně prosadit a cítit se vyrovnaně. Sport pro dívky, které se chtějí naučit v životě účinně bránit a dosáhnout velkých sportovních úspěchů.

## NÁBOR CHLAPCŮ A DÍVEK VE VĚKU od 6-ti LET

první nábor s ukázkami bude probíhat v pondělí 10.9.2018 a ve středu 12.9.2018 a následně se můžete přihlásit a podívat během celého roku vždy v pondělí a ve středu od 16:00.

## NÁBOR BENJAMÍNKŮ VE VĚKU 3 až 5 LET

Zápis bude během celého září. První zápis proběhne v pátek 14.9.2018

**ZAČÍNÁME** vždy v 16:00 v tělocvičně judoklubu naproti Kávovinám na adrese:  
**Jana Palacha 324/15**

[judoklub@judopardubice.cz](mailto:judoklub@judopardubice.cz)

[www.judopardubice.cz](http://www.judopardubice.cz)