



# JUDOKLUB

Pardubice, z.s.

## CO JE TO JUDO?

Staré japonské bojové umění, prostředek sebeobrany a sport olympijského vítěze Lukáše Krpálka

## PROČ JUDO?

Naučíme děti základním pohybovým dovednostem a koordinaci pohybů, naučíme je základům morálky a slušného chování. Nabízíme tréninky 2x až 3x týdně, soutěže několikrát do měsíce, výcvikové kempy v průběhu roku a letní soustředění. To vše v porovnání s jinými sporty za velmi příznivou cenu. Judo je cenově nenáročný sport.



## JUDO – SPORT PRO CHLAPCE

Ideální individuální sport pro chlapce, kteří se chtějí naučit staré japonské bojové umění, chtějí závodit a vozit medaile ze soutěží. Sport pro chlapce, kteří se potřebují zklidnit a vydat ze sebe přebytečnou energii.

## JUDO – SPORT PRO DÍVKY

Jedinečný sport pro dívky, které se chtějí samostatně prosadit a vyrovnat se spolužákům. Sport pro dívky, které se chtějí naučit v životě účinně bránit a jedinečnou příležitost dosáhnout velkých úspěchů.

## NÁBOR CHLAPCŮ A DÍVEK VE VĚKU od 6-ti LET

první nábor s ukázkami bude probíhat v pondělí 11.9.2017 a ve středu 13.9.2017 a následně se můžete přihlásit a podívat během celého roku vždy v pondělí a ve středu od 16:00.

## NÁBOR BENJAMÍNKŮ VE VĚKU 3 až 5 LET

Zápis bude během celého září. První zápis proběhne v pátek 15.9.2017

**ZAČÍNÁME** vždy v 16:00 v tělocvičně judoklubu naproti Kávovinám na adrese:  
Jana Palacha 324/15

[judoklub@judopardubice.cz](mailto:judoklub@judopardubice.cz)

[www.judopardubice.cz](http://www.judopardubice.cz)